

# Inungnut Tuhaqtitaujukhaq

# Nunaqjuaptingni Tingukliqnikkun Ubluanga 2026

**Aullagtirvia Ublua: Taarnirmun Aullagtirvia 24, 2026**

**Nutgarvikhaa Ublua: Taarnirmun Aullagtirvia 28, 2026**

## Nunavunmi-tamaat

**60 sec**

Taaqhivaliavia 28, 2026, Nunarjuami Tingukliqnirmun Ublua. Nunavunmiut ihivriuqujaujut kapuqhinnikkut qanurinmanggaagitut kapuqhiqlutiklu pittailijaami tingukliqnik.

Tinguklirniq puvipkapaktaa tinguk imaalu ihuaqhijaungitkumi, nakuungiqtihugillu nakuujun tingungnit cells. Naunaitkutait tinguklirnirmi naunaijualluittun kihimi ilaqaqtaagtun:

- Unaguhungnirmik.
- Nirijumahuaqluirniq.
- Quriiqtangurniq uvinikmi iijinilu.
- Uviningmi aupadjangniq.
- Ihuqhijumik qurni.
- Fluutun-ittunik naunaitkutininik.

Piqaqtuq aalakiinik qanuriniinik tingukliurniq. Taangaqturnikkut pidjutiqaqtun havautituqtunikuuniit tingukliurniq aulagiqaaqtun taima atuqpalaagumik ukuninga imingarnaqtunik.

Hepatitis B unalu C aallangajuk aannialaqidjutik, hiamitiqtaaqtuqlu aajjikkiiktukkut imaatun:

- Hapummidjutiqangittukkut qanikkun, itikkun, imaaluunniit uttukkun nuliarutini;
- Atuqatigiikhutik aangajaangnaqtunik tamajanik.
- halummaqtauhimangittun kaujaliurutin timimiluunniit kappuutikkun in'ngilrutit.
- Aungmit aungmut aktuqtauhimajunut.
- Atuqatigiikhutik iglumi tamajanik umiijautit uvalu kigutigikhautit.
- Nutaqiuqtilugit.

Aannialiqtailitkhat ilingnik tingukliurnirmit B-mit aturlutit pittailitkhamik (iluani/hilataanit uhup puungit imaalu kiguhijit puungit) nularuvit, imaalu ihivriutauqattarlutit nularnikkut hiamitpaktunit imaalu aungmut hiamittaaqtut aanniarutit nunangni munaqhitkunit; atuqatigiikhimaitumik kapuutunik havautinik; iglumingni kakiniliqtuqtaililutit pituqtaililutikluuniit.

Naunaiqjumirumaguvit, pulaaqlugu munarhitkut unaluuniit [www.irespectmyself.ca](http://www.irespectmyself.ca).

###

**Tuhaqtipkainikkut Uqarvigijakhaq:**

Charmaine Deogracias  
Atanngujaq Tuhaqtipkaijini  
Aanniaqtailinirmut Havagvia  
867-975-5712  
[cdeogracias@gov.nu.ca](mailto:cdeogracias@gov.nu.ca)

ᑭᐅᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ ᑦᑎᑦᑎᑦᑎᑦ [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).  
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).  
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiviivitigunlu uvani [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).  
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au [www.gov.nu.ca](http://www.gov.nu.ca).

Tuhaqtipkaijiit